

# 点字の世界へようこそ！

## ● 点字を学んでみよう

あなたの身の回りにはどんなところに点字があるでしょうか。

駅の券売機<sup>けんばいき</sup>や料金表、トイレやエレベーター、階段の手すりなどにみかけますね。

洗濯機や炊飯器、ウォシュレットなど、電気製品にも点字が付いていますので、家中でもたくさんみつかりますね。また、飲み物の缶、ドレッシングやジャムのビンの点字に気づいた人もいるかもしれません。



(エレベーター)



(木工用ボンド)



(炊飯器)

点字は、視覚障害者<sup>しかくしょうがいしゃ</sup>がおもに指を使って読む文字ですが、目が見える人は、目を使って読むことができます。たて3点、横2点の6点の

組み合わせでできていて、カナ、数字、アルファベット、それにいろいろな記号も表します。点字のしくみはわかりやすく、少し学べば理解できますので、点字一覧表を見ながら身のまわりで見つけた点字を読んでみましょう。

また、少し練習すれば点字器を使って書くこともむずかしくありませんから、自分や家族、ともだち、好きな選手やキャラクターの名前などを書いてみるのもおもしろいでしょう。

視覚障害者にとって、点字はひとりで読み書きできる唯一<sup>ゆいいつ</sup>の文字です。読書や学習に用いられるほか、選挙のときには点字で投票ができますし、英語検定や大学受験、国家試験なども点字で受験できるようになっています。

また、生活のさまざまな場面でも幅広く活用されていて、点字の歌詞集を使ってカラオケを楽しんだり、点字が書かれたトランプでゲームを楽しむ人たちもいます。

今は、お店には品物が豊富で、いろいろな商品がありますので、パッケージの手ざわりだけで、見分けるのはとてもむずかしくなっています。視覚障害者の多くは、ものを区別したり、整理したりすることに苦勞しています。そこで、聴く前に何のCDかわかるように、タイトルを点字で書いてケースに貼り付けたり、缶詰やレトルト食品のように手触りでは違いがわからないものに点字シールを貼って区別するなど、それぞれに工夫をしています。

高齢になってから目が不自由になった人たちにとっては、点字を指で読むことは簡単なことではありません。さわって読むことができるようになるまでには、練習が必要ですから、残念ながら途中であきらめてしまう人もいます。しかし、触読（さわって読むこと）の練習を続けることによって自信を取り戻し、もとの仕事にもどったり、新たな職業への道を歩み始める人も少なくありません。そして、マスターした点字を使って俳句や短歌を作って楽しんだり、英語点字を覚えて英会話の練習に通ったりして、いきいきと社会参加している人々もたくさんいます。それらのことから、点字が持つ大きな力を感じることができます。

このように点字は、視覚障害者にとってかけがえのない大切な文字です。このすばらしい点字を生み出したルイ・ブライユや石川倉次のことも参考の図書などで読んでください。そして、点字に対して関心を持つ人がより多くなり、視覚障害者が必要とするところに点字が少しでも増えることを願っています。

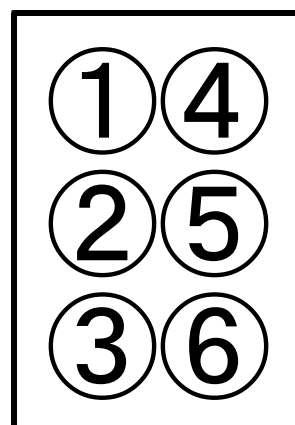
## ● 点字のしくみ

点字の単位を「マス」といいます。

一マスは、たて3点、横2点の6点でできています。

①②④の点で母音（あいうえお）を表します。

⠠	⠠⠠	⠠⠠	⠠⠠⠠	⠠⠠
①	①②	①④	①②④	②④
ア	イ	ウ	エ	オ



(マス)

そして、残りの③⑤⑥の点を組み合わせて、子音を表します。

カ行は、「あいうえお」に⑥の点を足してできています。

⠠⠠	⠠⠠⠠	⠠⠠⠠	⠠⠠⠠	⠠⠠⠠
カ	キ	ク	ケ	コ

残りの子音も同じようにできています。点字一覧表（最後のページ）を見てください。

サ行	⑤⑥の点	タ行	③⑤の点	ナ行	③の点
ハ行	③⑥の点	マ行	③⑤⑥の点	ラ行	⑤の点

ヤ行と「ワ、ヲ、ン」は、ちょっと形が異なっています。

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠  
ヤ ユ ヨ ワ ヲ ン

濁音、半濁音、拗音などは、二マスで表します。

濁音（にごる音）は、⑤の点を前に付けて表します。

⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠  
ガ ギ グ ゲ ゴ

半濁音（ばびぷべぼ）は、⑥の点を前に付けます。

⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠  
パ ピ プ ペ ポ

拗音（「きゃ・きゅ・きょ」など小さい「や・ゆ・よ」が付いた文字）は、④の点を前に付けますが、墨字の書き方とは異なりますので注意してください。

⠠⠠ ⠠⠠ ⠠⠠  
キャ キュ キョ

最後のページにおもな点字を「点字一覧表」としてのせました。点字は、このほかにも、六つの点だけで、日本語、英語、フランス語、中国語など世界中の国のことば、また、数学、理科、楽譜など学校で学ぶ教科のほとんどの文字や符号を表すことができます。

## ● 点字の書き表し方のポイント

### かなづかい

点字はすべてカナで書きます。そのかなづかいは「現代仮名遣い」とほぼ同じです。

ただし、次の2点は点字独特のかなづかいになります。

(1) 助詞の「は、へ」は発音どおり「ワ、エ」と書きます。

わたしは駅へ行く。→ ワタシワ□エキエ□イク。

(2) カナで書いたときに「う」となる、のびる音は長音符（②⑤の点）を使って書きます。

空気（くうき） → クーキ ⠠⠠⠠

教室 (きょうしつ) → キョーシツ      ⠠⠠⠠⠠⠠⠠  
 おとうさん      → オトーサン      ⠠⠠⠠⠠⠠⠠

※ 名字や名前にも長音符をもちいます。

佐藤 → サトー      香田 → コーダ  
 勇樹 → ユーキ      祥子 → ショーコ

## 数字

エレベーターなどに付いている数字をみてみましょう。

どれも最初に「⠠」がありますね。これを「数符<sup>すうふ</sup>」といいます。「数字ですよ」というしるしです。

⠠⠠   ⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠  
 1    2    3    4    5    6    7    8    9    0

数字の数符を取ってみると

⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠    アイウルラエレリオロ

の順番に、ア行とラ行からできています。

(1) 数字は数符 (⠠) を前に付け、4けたまではひと続きに書きます。

万・億・兆などは、読みをカナで書きます。

500 → ⠠⠠⠠⠠⠠      2019 → ⠠⠠⠠⠠⠠⠠  
 一万五千三百 → 1マン□5300 → ⠠⠠⠠⠠⠠⠠□⠠⠠⠠⠠⠠⠠

(2) 数字に続く「ことば」は続けて書きます。ア行・ラ行は、数字と同じ形なので、「アイウエオ・ラリルレロ」のどれかの文字で始まる「ことば」が続くときは、第1つなぎ符 (⠠⠠の点) をはさんで、数字かカナかが分かるようにします。

1回 → ⠠⠠⠠⠠⠠      500人 → ⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠  
 5円 → 5エン → ⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠  
 一輪車 → 1リンシャ → ⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠

## アルファベット

では、アルファベットはどう表すのでしょうか。アルファベットにも、「アルファベットですよ」というしるしがあります。外<sup>がいじふ</sup>文字符 (⠠) といいます。

⠠⠠   ⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠   ⠠⠠⠠⠠  
 a    b    c    d    e    f    g    h    i    j

a～jまでのアルファベットの外文字符を取ってみると

アイウルラエレリオロ

数字と同じですね。そうです、数字の1～0とアルファベットのa～jは、同じなのです。分かりやすいしくみですね。

残りのアルファベットは、点字一覧表で確認してください。k～tは、a～jに③の点を加え、「u v x y z」はそれに⑥の点を加えてできています。「w」だけちがっていますが、そのナゾは、参考図書などで調べてみてください。

大文字には大文字符（⠠）を付け、二つ以上の大文字が並ぶときには二重大文字符（⠠⠠）を前に付けます。

a b c → ⠠⠠⠠      B 1 → ⠠⠠⠠⠠  
T V → ⠠⠠⠠⠠      1 0 c m → ⠠⠠⠠⠠⠠⠠

分かち書き

- (1) 点字はすべてカナで表すので、ことばのまとまりごとに区切って、そこを一マスあけて書きます。これを「分かち書き」といいます。

今日は朝からよく晴れている。

→ キョーワ □ アサカラ □ ヨク □ ハレテ □ イル。

僕の好きなスポーツはサッカーと水泳です。

→ ボクノ □ スキナ □ スポーツワ □ サッカート □ スイエイデス。

- (2) 人名の名字と名前の間は区切って書きます。

石川倉次 → イシカワ □ クラジ

ルイ・ブライユ → ルイ □ ブライユ

佐藤祥子 → サトー □ ショーコ

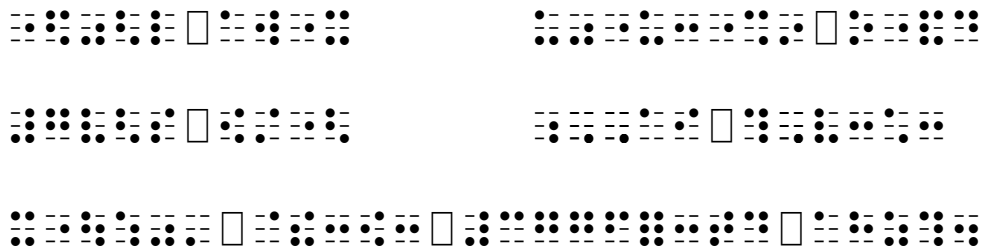
● 点字を読んでもみよう

点字のしくみときまりが分かったところで、点字を読んでもみましょう。

次の点字が読めるでしょうか？

点字一覧表で確かめながら読んでみてください。

⠠⠠      ⠠⠠      ⠠⠠      ⠠⠠  
⠠⠠⠠      ⠠⠠⠠⠠      ⠠⠠⠠⠠  
⠠⠠⠠⠠⠠      ⠠⠠⠠⠠⠠⠠      ⠠⠠⠠⠠⠠⠠



## ● 点字を書いてみよう

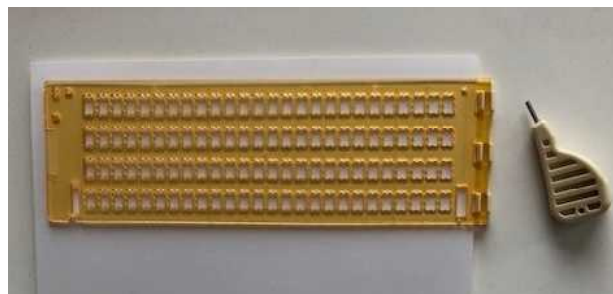
点字を書く道具はいろいろありますが、ここでは凸面点字器を使って書く方法を紹介します。

凸面点字器は、上板と下板がつながっている方を右にして、紙をはさみます。

点字を書く用紙を点字用紙といいます。点字用紙は、B5判の厚紙で、インターネットでも購入できますが、練習用には、身近にある厚紙（葉書や名刺程度の厚さ）でもかまいません。

用紙は四隅<sup>よすみ</sup>にある紙おさえでしっかり固定しましょう。

点字を書く「点筆<sup>てんぴつ</sup>」は、親指・人差し指・中指でしっかり持ち、下板の凸点の上に点筆のくぼみがぴったりおさまるように、上からまっすぐに下ろします。そのとき、点筆がマスの外側のくぼみにぴったり収まるようにすると、「ポツッ、ポツッ」と、すんだいい音がします。



点字は、左から右へ横に書いていきます。

点字一覧表を見ながら、最初に「メメメ」と書いてみましょう。きれいに書けたでしょうか？

きれいに点が出たら「アイウエオ」と書き、一マスあけて「カキクケコ」、一マスあけて「サシスセソ」と書いてみましょう。

点を書くのになれたら、自分の名前や友だちの名前、学年やクラスも書いてみましょう。

(点字器の一マス)

上に書いた点字のルールを守って、まちがった字を書かないように十分気を



つけてください。

【例】 城北小学校 4年1組 香田洋一

⠠⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮

⠠⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮

⠠⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮⠮

### <参考>

ひとりで学べるたのしい点字 <http://www.tenji-naiiv.net/>

### <テキスト>

「G-10とマナブくんの点字教室」全国視覚障害者情報提供施設協会

「初めての点訳 第3版」全国視覚障害者情報提供施設協会

「手で読む心でさわるやさしい点字」6冊シリーズ 国土社

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ① 点字を読んでもみよう  | ② 点字を書いてみよう   |
| ③ 点字をさがしてみよう  | ④ 点字をささえる人びと  |
| ⑤ 点字を必要とする人びと | ⑥ 点字を生み出した人びと |

### <凸面点字器>

「トツテンくん」

販売価格：1個 1500円

発売元 (有)読書工房

〒171-0031 東京都豊島区目白台3-13-18 ウィング目白102

URL <http://www.d-kobo.jp/>

TEL 03-5988-9160 FAX 03-5988-9161

Eメール [info@d-kobo.jp](mailto:info@d-kobo.jp)

注文用URL <https://xc527.eccart.jp/w769/>

#### 特定非営利活動法人日本点字普及協会

〒242-0015 神奈川県大和市下和田721

E-mail [info@tenjifukyu.jp](mailto:info@tenjifukyu.jp) 電話 090-4854-8552

URL <http://tenjifukyu.jp>



# 点字一覧表（凸面）

## 五十音

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や		ゆ		よ
ら	り	る	れ	ろ
わ				を
ん	っ			ー

## にごる音など（濁音・半濁音）

が	ぎ	ぐ	げ	ご
ざ	じ	ず	ぜ	ぞ
だ	ぢ	づ	で	ど
ば	び	ぶ	べ	ぼ
ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ

## 小さい「や・ゆ・よ」がつく音（拗音など）

きゃ	きゅ	きょ	ぎゃ	ぎゅ	ぎょ
しゃ	しゅ	しよ	じゃ	じゅ	じょ
ちゃ	ちゅ	ちよ	ぢゃ	ぢゅ	ぢょ
にゃ	にゅ	にょ			
ひゃ	ひゅ	ひよ	びゃ	びゅ	びょ
みゃ	みゅ	みよ	ぴゃ	ぴゅ	ぴょ
りゃ	りゅ	りよ			

## 数字

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	数符
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

## アルファベット

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
k	l	m	n	o	p	q	r	s	t
u	v	w	x	y	z	外文字符	大文字符	二重大文字符	

## おもな記号

。	、	？	！
第1カギ	第1カッコ		
第1つなぎ符			